

## **CURS DE PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DE LA VEU DELS DOCENTS**

*Un 57% del personal docent del nostre país presenta algun tipus de trastorns de la veu. No és d'estranyar doncs que aquest sigui un dels col·lectius més sensibles als cursos de prevenció dels trastorns de la veu.*

*Estrés, nens que demanen una atenció constant, soroll, manca de temps per al repòs vocal, postures incorrecte i una demanda vocal molt i molt exigent, són algunes de les característiques típiques de la vida diària dels docent. Aprendre a fer servir correctament la veu és, per tant, una assignatura imprescindible per aquest col·lectiu.*

El curs que us presentem està destinat a prevenir els trastorns de la veu en docents. Amb aquest propòsit es realitzen diferents activitats per tal de millorar el gest corporal, fer més eficient l'emissió de la veu parlada i evitar la fatiga vocal.

### **METODOLOGIA**

Tots els nostres cursos segueixen una metodologia teòric pràctica, on es combinen les explicacions amb suport audiovisual i exercicis pràctics centrats en estratègies per a la correcta emissió de la veu, postura, verticalitat, propiocepció i discriminació auditiva.

### **MODALITATS I TEMPORITZACIÓ**

Consta de 6 hores de durada distribuïdes en 3 sessions de 2 hores o 2 sessions de 3h.

## **OBJECTIUS I CONTINGUTS DEL CURS**

Els objectius i continguts són molt similars en les diferents tipologies de curs ja que aquestes són les bases necessàries per una correcta emissió vocal. En funció de les necessitats específiques de cada col·lectiu es variarà el grau d'aprofundiment en cada un d'aquests continguts.

Aquest curs està concebut com un curs introductor on s'estableixen les pautes per aconseguir una correcta emissió i cura de la veu.

Objectiu 1: Conèixer les bases anatomofisiològiques de la fonació i els principals hàbits d'higiene i ergonomia vocal per iniciar la interiorització de nous hàbits i millorar el confort vocal.

### *Continguts:*

- ✓ *Bases anatomofisiològiques de la fonació.*
- ✓ *Patologies més freqüents en els docents.*
- ✓ *Hàbits d'higiene i ergonomia.*
- ✓ *Professionals a qui dirigir-se.*

Objectiu 2: Conèixer la relació que s'estableix entre el cos i la veu vivenciant diferents recursos vocals, respiratoris i corporals.

### *Continguts:*

- ✓ *Parts del cos que intervenen en la fonació.*
- ✓ *Verticalitat i joc d'equilibris.*

Objectiu 4: Conèixer la importància de gaudir d'una bona salut vocal per millorar l'eficàcia comunicativa.

### *Continguts:*

- ✓ *Veu i comunicació.*
- ✓ *Semiòtica de la veu.*

## **MINUTES**

El preu dels curss és de 300€.

## **ADAPTABILITAT DELS CURSOS**

Si els formats de curss que us hem presentat en aquest document no s'ajusten a les vostres necessitats, el nostre equip pot preparar cursos en altres formats.

Feu-nos la demanda a través del correu electrònic.