

CURS DE PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DE LA VEU DELS DOCENTS

Un 57% del personal docent del nostre país presenta algun tipus de trastorns de la veu. No és d'estranyar doncs que aquest sigui un dels col·lectius més sensibles als cursos de prevenció dels trastorns de la veu.

Estrés, nens que demanen una atenció constant, soroll, manca de temps per al repòs vocal, postures incorrecte i una demanda vocal molt i molt exigent, són algunes de les característiques típiques de la vida diària dels docent. Aprendre a fer servir correctament la veu és, per tant, una assignatura imprescindible per aquest col·lectiu.

El curs que us presentem està destinat a prevenir els trastorns de la veu en docents. Amb aquest propòsit es realitzen diferents activitats per tal de millorar el gest corporal, fer més eficient l'emissió de la veu parlada i evitar la fatiga vocal.

METODOLOGIA

Tots els nostres cursos segueixen una metodologia teòrico pràctica, on es combinen les explicacions amb suport audiovisual i exercicis pràctics centrats en estratègies per a la correcta emissió de la veu, postura, verticalitat, propiocepció i discriminació auditiva.

MODALITATS I TEMPORITZACIÓ

Aquest curs consta de 25 hores de durada i combina les sessions presencials distribuïdes en 10 sessions setmanals consecutives de 2 hores (20h) amb unes 5 hores totals de treball a casa distribuïdes al llarg del curs per tal de complementar les propostes presentades en la part presencial.

OBJECTIUS I CONTINGUTS DEL CURS

Els objectius i continguts són molt similars en les diferents tipologies de curs ja que aquestes són les bases necessàries per una correcta emissió vocal. En funció de les necessitats específiques de cada col·lectiu es variarà el grau d'aprofundiment en cada un d'aquests continguts.

Objectiu 1: Conèixer les bases anatomofisiològiques de la fonació i els principals hàbits d'higiene i ergonomia vocal per iniciar la interiorització de nous hàbits i millorar el confort vocal.

Continguts:

- ✓ *Bases anatomofisiològiques de la fonació.*
- ✓ *Patologies més freqüents en els docents.*
- ✓ *Hàbits d'higiene i ergonomia.*
- ✓ *Professionals a qui dirigir-se.*

Objectiu 2: Conèixer la relació que s'estableix entre el cos i la veu vivenciant diferents recursos vocals, respiratoris i corporals.

Continguts:

- ✓ *Parts del cos que intervenen en la fonació.*
- ✓ *Verticalitat i joc d'equilibris.*
- ✓ *El cos com a caixa de ressonància.*
- ✓ *Coordinació fonorespiratòria.*

Objectiu 3: Millorar la capacitat d'autorregulació de la veu per evitar possibles patologies vocals.

Continguts:

- ✓ *Sensacions propioceptives, sensitives i sensorials que ens informen sobre un correcte gest fonador:*
- ✓ *Propiocepció: percepció del moviment dels diferents segments del cos implicats en la fonació.*
- ✓ *Sensitiu: percepció de picor, dolor o canvis de pressió a laringe i perilaringe.*

- ✓ *Sensorial: percepció auditiva de les qualitats acústiques de la veu.*

Objectiu 4: Conèixer la importància de gaudir d'una bona salut vocal per millorar l'eficàcia comunicativa.

Continguts:

- ✓ *Veü i comunicació.*
- ✓ *Semiòtica de la veü.*

Objectiu 5: Generalitzar els aprenentatges adquirits a la vida diària i a la pràctica laboral.

AVALUACIÓ DEL CURS

Per avaluar l'eficàcia dels cursos s'administraran uns qüestionaris i es gravarà la veu dels subjectes participants al curs la primera i darrera sessió del curs.

MINUTES

El preu dels curss és de 900€.

ADAPTABILITAT DELS CURSOS

Si els formats de curss que us hem presentat en aquest document no s'ajusten a les vostres necessitats, el nostre equip pot preparar cursos en altres formats. Feu-nos la demanda a través del correu electrònic.