

CURS DE PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DE LA VEU EN ELS VENEDORS DE MERCATS MUNICIPALS

Soroll de fons, hores de parla continuada, el fred, postures incorrectes...aquests i més factors són els detonants per causar problemes de comunicació a la seva feina, l'abús vocal és obvi i cal observar més enllà de les condicions ambientals.

El curs que us presentem està destinat a prevenir els trastorns de la veu en venedors de mercats municipals. Amb aquest propòsit es realitzen diferents activitats per tal de millorar el gest corporal, fer més eficient l'emissió de la veu parlada i evitar la fatiga vocal.

METODOLOGIA

Tots els nostres cursos segueixen una metodologia teòrico pràctica, on es combinen les explicacions amb suport audiovisual i exercicis pràctics centrats en estratègies per a la correcta emissió de la veu, postura, verticalitat, propiocepció i discriminació auditiva.

MODALITATS I TEMPORITZACIÓ

Aquest curs consta de 15 hores de durada i combina les sessions presencials distribuïdes en 10 sessions setmanals consecutives d' 1 hora amb unes 5 hores totals de treball a casa distribuïdes al llarg del curs per tal de complementar les propostes presentades en la part presencial.

OBJECTIUS I CONTINGUTS DEL CURS

Els objectius i continguts són molt similars en les diferents tipologies de curs ja que aquestes són les bases necessàries per una correcta emissió vocal. En funció de les necessitats específiques de cada col·lectiu es variarà el grau d'aprofundiment en cada un d'aquests continguts.

Objectiu 1: Conèixer les bases anatomofisiològiques de la fonació i els principals hàbits d'higiene i ergonomia vocal per iniciar la interiorització de nous hàbits i millorar el confort vocal.

Continguts:

- ✓ *Bases anatomofisiològiques de la fonació.*
- ✓ *Patologies més freqüents.*
- ✓ *Hàbits d'higiene i ergonomia. (adaptats a la tipologia de cada parada)*
- ✓ *Professionals a qui dirigir-se.*

Objectiu 2: Conèixer la relació que s'estableix entre el cos i la veu vivenciant diferents recursos vocals, respiratoris i corporals.

Continguts:

- ✓ *Parts del cos que intervenen en la fonació.*
- ✓ *Verticalitat i joc d'equilibris.*
- ✓ *El cos com a caixa de ressonància.*
- ✓ *Coordinació fonorespiratòria.*

Objectiu 3: Millorar la capacitat d'autorregulació de la veu per evitar possibles patologies vocals.

Continguts:

- ✓ *Sensacions propioceptives, sensitives i sensorials que ens informen sobre un correcte gest fonador:*
 - ✓ *Propiocepció: percepció del moviment dels diferents segments del cos implicats en la fonació.*
 - ✓ *Sensitiu: percepció de picor, dolor o canvis de pressió a laringe i perilaringe.*
 - ✓ *Sensorial: percepció auditiva de les qualitats acústiques de la veu.*

Objectiu 4: Conèixer la importància de gaudir d'una bona salut vocal per millorar l'eficàcia comunicativa.

Continguts:

- ✓ *Veü i comunicació.*
- ✓ *Semiòtica de la veü.*

Objectiu 5: Generalitzar els aprenentatges adquirits a la vida diària i a la pràctica laboral.

AVALUACIÓ DEL CURS

Per avaluar l'eficàcia dels cursos s'administraran uns qüestionaris i es gravarà la veü dels subjectes participants al curs la primera i darrera sessió del curs.

MINUTES

El preü dels cursos és de 550€.

ADAPTABILITAT DELS CURSOS

Si els formats de cursos que us hem presentat en aquest document no s'ajusten a les vostres necessitats, el nostre equip pot preparar cursos en altres formats.

Feu-nos la demanda a través del correü electrònic.